

# PRESSEINFORMATION

Stadt Bad Tölz, Tourismus und Kultur

Max-Höfler-Platz 1, 83646 Bad Tölz



Bad Tölz, 18.10 2022

**Datum:** 22. Oktober 2022, 10.00 – ca. 12.30 Uhr  
**Thema:** **Aktionstag Tourismus Oberbayern:  
Das Tölzer VitalZentrum stellt sich vor**

Das VitalZentrum Bad Tölz ist mit seinen fast täglichen Veranstaltungen in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung eine Anlaufstelle für alle, die sich und ihren Körper gesund erhalten wollen.

Mit vielen Mitmachangeboten möchte das Gesundheitsteam der Tourist-Information das VitalZentrum am 22. Oktober allen Bürgern, Gastgeber und Gästen im wahrsten Sinne des Wortes „schmackhaft“ machen. Ab 10 Uhr können Interessierte in die Ludwigstraße 18 kommen und die wohltuende Kraft des Kneippens am eigenen Leib erleben oder sich die Räumlichkeiten des VitalZentrums mit Kurs- und Seminarräumen sowie Lehrküche anschauen. Und wer sich sportlich betätigen möchte, kann auf dem Fitnessparcours seine Geschicklichkeit und Kraft unter Beweis stellen – ein Highlight auch für Kinder. Kleine Snacks und Getränke aus der gesunden Welt der Kräuter helfen gegen Magenknurren. Tipps und Rezepte für Zuhause inklusive - einfach vorbeischaun!

Diese Veranstaltung ist der Beitrag von Bad Tölz zum zweiten Aktionstag Tourismus, ausgerufen vom Tourismusverband Oberbayern München e.v.. Ziel ist es, die Leistungsfähigkeit des Tourismus zu demonstrieren und damit die Wertschätzung für diesen wichtigen Wirtschaftszweig zu steigern.

## Das Programm im Einzelnen:

10:00 Uhr	Beginn des Aktionstages	VitalZentrum, Ludwigstr. 18
11:15 – 12:00 Uhr	Führung durch die Räumlichkeiten des VitalZentrums durch Kur- und Tourismusdirektorin Brita Hohenreiter	VitalZentrum
10:30 – 12:30 Uhr	Einführung mit Übungen im outdoor-Fitnessparcours durch eine Trainierin (nur bei gutem Wetter)	Fitnessparcours VitalZentrum
10:30– 11:00 Uhr 12:00– 12:30 Uhr	Einführung ins gesunde Kneippen durch unsere Kneipptrainerin: Oberkörper-Waschungen zur Förderung der Abwehrkräfte (Kneipptrainerin) mit Tipps für zuhause	Raum Parkblick

## Weitere Informationen:

### Cornelia Zaß

Leitung Gesundheitsmanagement

Tel.: 08041 786757

[c.zass@bad-toelz.de](mailto:c.zass@bad-toelz.de)

## Pressearbeit Ref. für Tourismus und Kultur:

### Ina Farlock

Leitung Presse/Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 08041 7867 32 / Fax: 56

[i.farlock@bad-toelz.de](mailto:i.farlock@bad-toelz.de)