



Auf dem SalzAlpenSteig ©SalzAlpenSteig- und Touren e.V.

Überraschend weit – von Pilgerweg bis Hüttentour

## DER ZAUBER DES UNTERWEGSSEINS – FÜNF EINZIGARTIGE ETAPPENWANDERUNGEN DURCH OBERBAYERN

Entschleunigen, durchatmen, über sich hinauswachsen, erschöpft und dennoch gestärkt ankommen: Das besondere Glück des Fernwanderns kann wohl nur nachempfinden, wer selbst schon einmal mehrere Tage unterwegs war. Wenn sich die Landschaft, die Luft und der Boden unter den Füßen allmählich verändern, wenn sich der Alltag Schritt für Schritt verflüchtigt und man einem fernen Ziel und sich selbst ein Stück näherkommt.

Ob hoch hinaus, von Hütte zu Hütte, am Wasser entlang oder zu bedeutenden Pilgerstätten – in Oberbayern finden sich zahlreiche einzigartige und gut beschilderte Wege, die sich in Etappen erwandern lassen.

### PRESSEKONTAKT

#### Geschwister Zack PR

Julia Krinner  
julia.k@geschwisterzack-pr.de  
T. +49 (0) 8022 92547-08

#### Tourismus Oberbayern München e.V.

Miriam Hördegen | PR-Koordination  
miriam.hoerdeggen@oberbayern.de  
T. +49 (0) 89 638 958 79-17  
oberbayern.de

Von den imposanten Alpen im Süden bis hin zur tiefblauen Donau im Norden, von malerischen Orten, weltberühmten Schlössern und der bayerischen Bierkultur bis hin zu aufstrebenden Wirtschaftsstandorten und der Weltstadt München: Mit seiner Vielfalt zählt Oberbayern zu den bedeutendsten Urlaubsdestinationen Europas. Der Tourismus Oberbayern München e.V. mit Sitz in München ist die touristische Dachorganisation für Oberbayern und vertritt die Interessen seiner rund 70 Mitglieder – mit der gemeinsamen Mission: die Wertschöpfung, ebenso wie die Wertschätzung gegenüber der Tourismusregion Oberbayern nachhaltig zu stärken.  
[www.oberbayern.de](http://www.oberbayern.de)

## Der Weg als Ziel – fünf Etappenwanderungen durch Oberbayern

### Spitzenwanderweg – Wasser, Gipfel und Kultur



*Zwischen Eschenlohe und Oberau bietet sich der beeindruckende Blick auf die Zugspitze © Zugspitz Region GmbH, Erika Spengler*

Die malerische Schönheit der Zugspitz Region erstreckt sich über 200 Kilometer und beeindruckende 6.800 Höhenmeter entlang des vielseitigen Spitzenwanderwegs. Diese außergewöhnliche Route führt an Badeseen, Königsschlössern und Wasserfällen vorbei, durch wilde Schluchten, auf Voralpengipfel, in Bilderbuch-Orte und Museen. Als Rundweg lässt sich der Spitzenwanderweg an jedem Ort beginnen und beenden. 16 Bahnhöfe entlang der Strecke ermöglichen eine entspannte An- und Abreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Weg kann in einem Stück innerhalb von zwei Wochen oder in mehreren Einzeltouren bewandert werden. Einige Abschnitte im Karwendel- und im Wettersteingebirge setzen eine Hüttenübernachtung voraus. Es wird empfohlen, auf jeden Fall die [Übernachtung auf einer Hütte](#) im Voraus zu reservieren.

<b>Wegart:</b>	Rundwanderung
<b>Länge:</b>	200 km
<b>Höhenmeter:</b>	6800 hm
<b>Start/Ziel:</b>	flexibel an jedem Ort der Strecke
<b>Etappen:</b>	zwölf
<b>Highlights:</b>	Partnachklamm, Schachenhaus, Höllentalklamm, Schloss Linderhof, Staffelsee

#### PRESSEKONTAKT

**Geschwister Zack PR**  
Julia Krinner  
julia.k@geschwisterzack-pr.de  
T. +49 (0) 8022 92547-08

**Tourismus Oberbayern München e.V.**  
Miriam Hördegen | PR-Koordination  
miriam.hoerdeggen@oberbayern.de  
T. +49 (0) 89 638 958 79-17  
oberbayern.de

Von den imposanten Alpen im Süden bis hin zur tiefblauen Donau im Norden, von malerischen Orten, weltberühmten Schlössern und der bayerischen Bierkultur bis hin zu aufstrebenden Wirtschaftsstandorten und der Weltstadt München: Mit seiner Vielfalt zählt Oberbayern zu den bedeutendsten Urlaubsdestinationen Europas. Der Tourismus Oberbayern München e.V. mit Sitz in München ist die touristische Dachorganisation für Oberbayern und vertritt die Interessen seiner rund 70 Mitglieder – mit der gemeinsamen Mission: die Wertschöpfung, ebenso wie die Wertschätzung gegenüber der Tourismusregion Oberbayern nachhaltig zu stärken. [www.oberbayern.de](http://www.oberbayern.de)

### SalzAlpenSteig – Premiumwandern zwischen Chiemsee, Königssee und Hallstättersee

230 Kilometer, zwei Länder und mehr als 10.000 positive Höhenmeter: Der SalzAlpenSteig ist in doppeltem Sinne grenzüberschreitend. Der Weitwanderweg startet in Prien am Chiemsee, verläuft über Bad Reichenhall, Berchtesgaden und den Salzburger Tennengau bis in die Welterbergregion Dachstein-Salzkammergut. Dabei passiert er historische Orte und Sehenswürdigkeiten, die von der Bedeutung und Entwicklung des Salzes in der Region erzählen. Der SalzAlpenSteig entspricht den Kriterien des Deutschen Wanderinstituts und konnte sich so das Wandersiegel „Premiumweg“ sichern.

<b>Wegart:</b>	Streckenwanderung
<b>Länge:</b>	239 km
<b>Höhenmeter:</b>	10.300 hm
<b>Start/Ziel:</b>	Prien am Chiemsee/Obertraun am Dachstein
<b>Etappen:</b>	18
<b>Highlights:</b>	Steinerne Agnes, Salzbergwerk Berchtesgaden, Bergsteigerdorf Ramsau, Königssee, Salzachklamm, Gablonzer Hütte, Hallstättersee

### König-Ludwig-Weg – auf königlichen Spuren wandern



Naturschauplätze wie die Ammerschlucht zogen schon Bayerns berühmten König in ihren Bann.  
© Tourismusverband Pfaffenwinkel

Als Märchenkönig ging König Ludwig II. in die Geschichte ein. Zahlreiche Bauten und Orte erinnern bis heute an den berüchtigten bayerischen Herrscher. Seit 1977 führt der König-Ludwig-Weg durch das Alpenvorland zu besonderen Schauplätzen, die den König einst prägten. So verbindet er auf rund 120 Kilometern das Schloss Hohenschwangau, wo er seine Jugend verbrachte, mit dem Starnberger See, wo er ums Leben kam. Naturenthusiasten kommen in der Ammerschlucht – dem Grand Canyon Oberbayerns – zwischen Peiting und Rottenbuch auf ihre Kosten. Ein weiteres Highlight ist die Wieskirche bei Steingaden, die seit 40 Jahren zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört.

<b>Wegart:</b>	Streckenwanderung
<b>Länge:</b>	122 km
<b>Höhenmeter:</b>	1273 hm
<b>Start/Ziel:</b>	Berg am Starnberger See/Füssen
<b>Etappen:</b>	sechs
<b>Highlights:</b>	Votivkapelle, Maisinger Schlucht, Kloster Andechs, Ammerschlucht, Wieskirche, Schloss Neuschwanstein und Hohenschwangau, Lechfall

#### PRESSEKONTAKT

**Geschwister Zack PR**  
Julia Krinner  
julia.k@geschwisterzack-pr.de  
T. +49 (0) 8022 92547-08

**Tourismus Oberbayern München e.V.**  
Miriam Hördegen | PR-Koordination  
miriam.hoerdegen@oberbayern.de  
T. +49 (0) 89 638 958 79-17  
oberbayern.de

Von den imposanten Alpen im Süden bis hin zur tiefblauen Donau im Norden, von malerischen Orten, weltberühmten Schlössern und der bayerischen Bierkultur bis hin zu aufstrebenden Wirtschaftsstandorten und der Weltstadt München: Mit seiner Vielfalt zählt Oberbayern zu den bedeutendsten Urlaubsdestinationen Europas. Der Tourismus Oberbayern München e.V. mit Sitz in München ist die touristische Dachorganisation für Oberbayern und vertritt die Interessen seiner rund 70 Mitglieder – mit der gemeinsamen Mission: die Wertschöpfung, ebenso wie die Wertschätzung gegenüber der Tourismusregion Oberbayern nachhaltig zu stärken.  
www.oberbayern.de



Imposantes Etappenziel auf dem Wolfgangweg: die weltlängste Burg in Burghausen © Burghäuser Touristik



Eingebettet zwischen Roß- und Buchstein: die Tegernseer Hütte  
© Tegernseer Tal Tourismus GmbH

### Wolfgangweg – Pilgern wie einst der heilige Bischof Wolfgang von Regensburg

Der Legende nach verließ der heilige Wolfgang im Jahr 976 seine Bischofsstadt Regensburg und zog sich ins Gebirge zurück, wo er am heutigen Wolfgangsee als Einsiedler lebte. Der 340 Kilometer lange Pilgerweg verbindet die wichtigsten Stationen des Heiligen Wolfgang. Eine Teilstrecke führt vom Ort der Grabes- und Bischofskirche St. Wolfgang in Regensburg über Landshut in den bedeutenden Marienwallfahrtsort Altötting. Seit über 500 Jahren kommen Menschen aus aller Welt hierher, um die „Schwarze Madonna“ in der Gnadenkapelle zu besuchen. Auf weiteren Etappen gelangen Pilgernde durch die Inn-Salzach Region nach Burghausen, mit Zwischenstopp auf der weltlängsten Burg, und schließlich zu der kleinen Kirche am Wolfgangsee, die der Bischof einst selbst erbaut haben soll.

<b>Wegart:</b>	Pilgerweg, Streckenwanderung
<b>Länge:</b>	324 km
<b>Höhenmeter:</b>	2871 hm
<b>Start/Ziel:</b>	Regensburg/St.Wolfgang
<b>Etappen:</b>	elf
<b>Highlights:</b>	St. Emmeram in Regensburg, Landshut, Gnadenkapelle Altötting, Burghausen, Mondsee, Wolfgangsee

### 3-Tages-Hüttentour im Bergsteigerdorf Kreuth

Abwechslungsreiche Wege, zahlreiche Gipfel und authentische Hüttenmomente: Das erwartet Bergsteiger:innen auf dieser dreitägigen Tour durch die Bergwelt der Alpenregion Tegernsee Schliersee. Die erste Etappe startet in Kreuth, folgt zunächst der Weißbach und schließlich einem schönen Steig über die Hohlenstein-Alm zur Halserspitz bis zur Gufferthütte (1475 hm). Am zweiten Tag sind rund 19 Kilometer und 1400 positive Höhenmeter über den Blaubergkamm bis zur Tegernseer Hütte zu bewältigen – die längste und anspruchsvollste Etappe. Tag drei bringt Wandernde über den Leonhardstein-Sattel wieder hinab ins Tal zum Ausgangspunkt in Kreuth.

Übernachtungsmöglichkeiten und standesgemäße Bergsteigerverpflegung bieten Gufferthütte, Blauberg Alm, Tegernseer Hütte, Buchsteinhütte und verschiedene Unterkünfte in Kreuth. Die Hüttenübernachtungen sollten in der Saison unbedingt vorreserviert werden.

<b>Wegart:</b>	Rundwanderung
<b>Länge:</b>	43 km
<b>Höhenmeter:</b>	2780 hm
<b>Start/Ziel:</b>	Kreuth am Tegernsee
<b>Etappen:</b>	drei
<b>Highlights:</b>	Halserspitz, Blaubergkopf, Predigtstuhl, Schildenstein, Roß- und Buchstein

**Hinweis:** Aufgrund ihrer Länge und ihrem teilweise anspruchsvollen Streckenverlauf sind die vorgestellten Etappenwanderungen nicht zu unterschätzen. Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Touren umfassend über Wegbeschaffenheiten, aktuelle Sicherheitshinweise, Anforderungen an körperliche Fitness und Ausrüstung sowie Unterkunfts- und Verpflegungsmöglichkeiten entlang der Strecke.

Weitere Wanderungen und Aktivitäten für jede Jahreszeit in Oberbayern unter [oberbayern.de](https://www.oberbayern.de).

#### PRESSEKONTAKT

**Geschwister Zack PR**  
Julia Krinner  
julia.k@geschwisterzack-pr.de  
T. +49 (0) 8022 92547-08

**Tourismus Oberbayern München e.V.**  
Miriam Hördegen | PR-Koordination  
miriam.hoerdeggen@oberbayern.de  
T. +49 (0) 89 638 958 79-17  
oberbayern.de

Von den imposanten Alpen im Süden bis hin zur tiefblauen Donau im Norden, von malerischen Orten, weltberühmten Schlössern und der bayerischen Bierkultur bis hin zu aufstrebenden Wirtschaftsstandorten und der Weltstadt München: Mit seiner Vielfalt zählt Oberbayern zu den bedeutendsten Urlaubsdestinationen Europas. Der Tourismus Oberbayern München e.V. mit Sitz in München ist die touristische Dachorganisation für Oberbayern und vertritt die Interessen seiner rund 70 Mitglieder – mit der gemeinsamen Mission: die Wertschöpfung, ebenso wie die Wertschätzung gegenüber der Tourismusregion Oberbayern nachhaltig zu stärken.  
[www.oberbayern.de](https://www.oberbayern.de)